

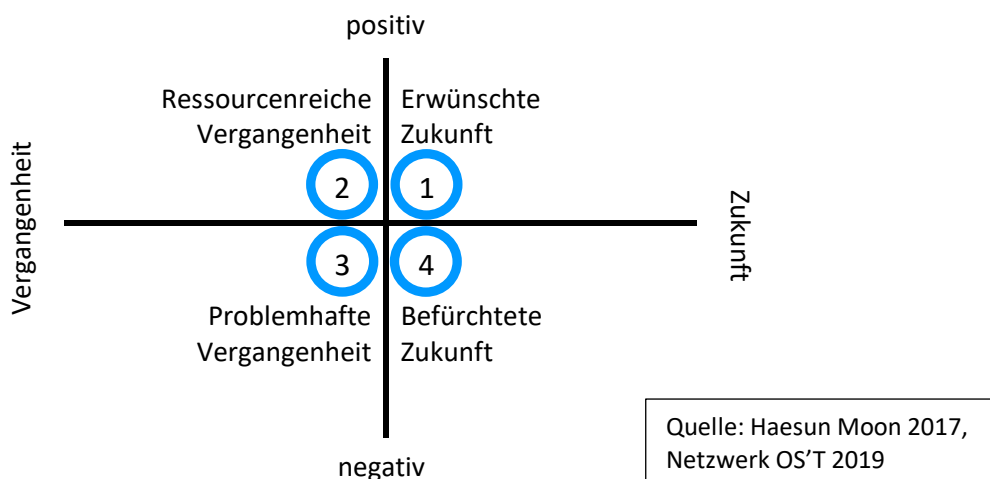


Ursula Breitenfelder

Seminarangebot: Der lösungsfokussierte Ansatz für Beratung, Coaching, Führung oder Sozialarbeit

Der lösungsfokussierte Ansatz basiert auf der Arbeitspraxis von Steve de Shazer und Insoo Kim Berg, die eine Gesprächstechnik für Therapie und Beratung entwickelt haben, die die Ziele der Klient*innen und ihre Ressourcen in den Mittelpunkt stellt. Forciert wird ein „Switch“ vom Sprechen über Probleme zum Sprechen über Lösungen, wodurch letztere mehr Aufmerksamkeit und Gewicht bekommen und als Realität antizipiert werden. Dadurch wird Veränderung und Umsetzung unterstützt.

Die Grundstruktur des lösungsfokussierten Arbeitens ist in der folgenden Grafik dargestellt. Der Fokus in der Arbeit liegt dabei auf den Quadranten 1 (erwünschte Zukunft) und 2 (Ausnahmen, bisher Gelungenes) mit einer ausreichenden Berücksichtigung von 3 (Probleme) und 4 (Sorgen).



Der lösungsfokussierte Ansatz wird in beratenden und helfenden Berufen sowie für Führung, Personal- und Organisationsentwicklung genutzt und eingesetzt. Zielgruppen, mit denen ich bisher gearbeitet habe, sind Führungskräfte, Coaches und Berater*innen, Pädagog*innen und Sozialarbeiter*innen.

Meine Seminare und Trainings zum lösungsfokussierten Ansatz basieren auf der oben dargestellten Grundstruktur und beinhalten – je nach Zielgruppe und Anwendungspraxis – Themen wie:

- Wurzeln und Geschichte des lösungsfokussierten Ansatzes
- Elemente lösungsfokussierter Gesprächsführung
- Beratung und Coaching lösungsfokussiert gestalten
- Der lösungsfokussierte Ansatz als Führungsinstrument und in der Personalentwicklung, z.B. zum Führen von Mitarbeitergesprächen
- Besprechungen, Intervision oder Fallbesprechungen lösungsfokussiert gestalten
- Lösungsfokussierte Strategieentwicklung
- Lösungsfokussierter Ansatz und Gesundheitsförderung
- Gute Praxis untersuchen: Lernen in Organisationen auf Basis von Gelungenem und Gelingendem

Ich gestalte meine Seminare als Mix aus kurzen Theorie-Inputs, Vermittlung von Methoden/Tools, Übungen sowie Arbeit an konkreten Fällen/Anliegen aus der Arbeitspraxis der Teilnehmer*innen. Ein Basis-Training von zwei Tagen ist möglich, besser sind jedoch zumindest zwei Module (2+1 Tage, 2+2 Tage), um die Lernerfahrungen in die Praxis transferieren zu können.

Ausbildung und Berufserfahrung:

Studium der Germanistik, Publizistik und Kommunikationswissenschaft; Master of Science in Organizational Development; Systemisches Leadership-Coaching. Fortbildungen: Personal- und Organisationsentwicklung, Betriebliche Gesundheitsförderung, lösungsfokussierter Ansatz. Von 1996-2012 Personal- und Organisationsentwicklerin und Researcher beim Institut SORA. Seit 2012 Partnerin und Organisationsberaterin bei MelangeC sustainable consulting GmbH, 2016-2020 geschäftsführende Gesellschafterin. Seit 2021 selbständige Unternehmensberaterin mit Solution Focus Consulting - Mag. Ursula Breitenfelder e.U. und Beraterin des Netzwerks MelangeC Consulting Community. Weiters als Prozessbegleiterin und Moderatorin beim Verein MODERAT und als Mitarbeiterin bei OS'T – Institut für lösungsfokussierte Praxis tätig.

Basierend auf meiner systemischen Organisationsentwicklungs- und Coachinausbildung integriere ich in den letzten Jahren den lösungsfokussierten Ansatz zunehmend in meine berufliche Tätigkeit. Dies umfasst neben Trainings und Seminaren auch die Prozessbegleitung bei Veränderungsprojekten, Teamentwicklung, Coaching und betriebliche Gesundheitsförderung.

Ich freue mich, wenn Sie mich bei Interesse per Mail oder telefonisch kontaktieren:

p: +43 664 534 55 16

m: breitenfelder@solutionfocus.consulting

w: www.solutionfocus.consulting