

Mag.^a Ursula Breitenfelder, MSc – Beratungs- und Coachingprofil



Ausbildung und Berufserfahrung

Studium der Germanistik, Publizistik und Kommunikationswissenschaft; Master of Science in Organizational Development; Systemisches Leadership-Coaching; Lebens- und Sozialberatung

1996-2012 Personal- und Organisationsentwicklerin, Researcher und Beraterin am Institute for Social Research and Consulting (SORA). 2012-2020 Partnerin, Organisationsberaterin, Moderatorin und Coach bei MelangeC GmbH, 2016-2020 geschäftsführende Gesellschafterin.

Seit 2021 selbständige Beraterin mit Solution Focus Consulting - Mag. Ursula Breitenfelder e.U. und im Netzwerk MelangeC Consulting Community. Gewerbeberechtigung für Unternehmensberatung und Lebens- und Sozialberatung/psychosoziale Beratung.

Arbeitsschwerpunkte der letzten Jahre

- Konzeption und Moderation von Workshops und Klausuren
- Coaching von Mitarbeiter:innen, Führungskräften und Selbständigen
- Seminare zu Lösungsfokussierter Kommunikation, Resilienz, Gesunder Führung
- Konzeption und Begleitung von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen
- Begleitung von Organisationen im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
- Team-, Fall- und Gruppensupervision

Mein Beratungsverständnis

Meine Aufgabe als Beraterin sehe ich darin, das Kund:innensystem durch Prozesssteuerung, Strukturierung und Moderation bei Entwicklung und Umsetzung von Ideen, Lösungen und Strategien zu unterstützen. Dabei bringe ich – wo sinnvoll und erwünscht – auch meine Fachkompetenzen zu Themen wie Führung, Kommunikation, Management, Personal- oder Strategieentwicklung und Gestaltung von gesundheitsförderlichen Rahmenbedingungen ein.

Mein Coachingverständnis

Coaching biete ich als professionelle Begleitung bei der Reflexion und Bearbeitung von Anliegen, Problemen und Herausforderungen sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext an. Als Coach nehme ich die Rolle einer Gesprächspartnerin ein, die den Coachee dabei unterstützt, eine dem Anliegen adäquate Lösung, Verhaltensweise, Haltung oder Bewertung zu finden. Meine inhaltlichen Schwerpunkte im Coaching sind Führung, Kooperation, Kommunikation, persönliche und berufliche Entwicklung, Life-Balance, Stressmanagement und die Gestaltung von gesundheitsförderlichen Lebensstilfaktoren.

Ich freue mich, wenn Sie mich bei Interesse per Mail oder telefonisch kontaktieren:

+43 664 534 55 16

breitenfelder@solutionfocus.consulting

www.solutionfocus.consulting